

## MÄRZ

**Samstag, 25. März 10.00 – 11.45 Uhr**

**Pilates zum Kennenlernen, Schnupperkurs**

Anmeldung und Info: [lenesport@gmx.de](mailto:lenesport@gmx.de),

Mobil: **0160-97706718**

**Samstag, 25. März 17.00 – 18.00 Uhr**

**Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler**

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

## APRIL

**Samstag, 1. April 14.00 – 15.00 Uhr**

**Meditation und Achtsamkeit Claudia Gaßner Stärk - Einführungskurs**

Anmeldung: [claudia@meditationundachtsamkeit.org](mailto:claudia@meditationundachtsamkeit.org),

Mobil: 0173 6137159

**Sonntag, 16. April 09.30 – 12.00 Uhr**

**Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel**

Anmeldung: [maxi@stimme-klang-beruehrung.de](mailto:maxi@stimme-klang-beruehrung.de), Mobil: **015782428944**

**Samstag, 29. April 10.00 – 13.00 Uhr**

**Yogatag mit Gertrud Sohler**

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

## MAI

**Samstag, 06. Mai 17.00 – 18.00 Uhr**

**Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler**

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

**Samstag, 14. Mai 09.30 – 12.00 Uhr**

**Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel**

Anmeldung: [maxi@stimme-klang-beruehrung.de](mailto:maxi@stimme-klang-beruehrung.de), Mobil: **015782428944**

## JUNI

**Samstag, 24. Juni 10.00 – 13.00 Uhr**

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

## JULI

**Samstag, 1. Juli 17.00 – 18.00 Uhr**

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

## SEPTEMBER

**Samstag, 23. September 10.00 – 13.00 Uhr**

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

**Samstag, 30. September 17.00 – 18.00 Uhr**

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

## NOVEMBER

**Samstag, 18. November 10.00 – 13.00 Uhr**

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

**Samstag 25. November 17.00 – 18.00 Uhr**

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**