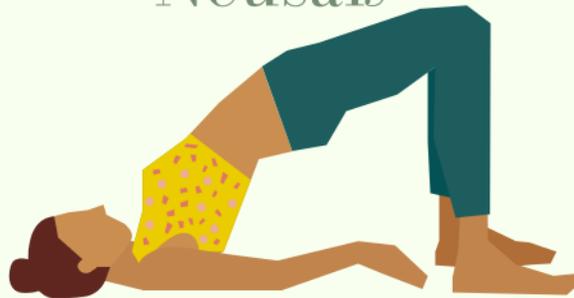


Pilates

Freitag 10.30 -11.45

Studio "Your Space"

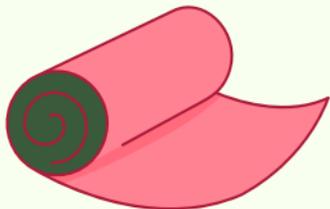
Neusäß



10 Einheiten 75 Minuten 130 Euro

*Neuer Kurs ab 09.06. Probestunde und
Quereinstieg bei freien Plätzen möglich*

*Pilates in drei Worten: Kraft Dehnen Körperkontrolle.
Du stärkst Deine Mitte und wirst dennoch geschmeidiger.
Du straffst Dein Bindegewebe,
veränderst deine Körpersilhouette und deine Haltung.
Ein Pilateserlebnis: sanft - dennoch wirkungsvoll.
Qualität vor Quantität.
Ein Training mit Vorbereitungs- und Könnerübungen,
abwechslungsreich und individuell,*



*Lenesport@gmx.de insta lene_sport
0160 97706718*