

JULI

Samstag, 1. Juli 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Infos unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 15. Juli ganzer Tag

Systemmische Aufstellungsarbeit mit Gitte Sohler

Anmeldung: info@innersoundconnection.de Mobil: 0163 4066 186

Mehr Info´s unter :www.innersoundconnection.de

Samstag, 22. Juli 9.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

AUGUST

Immer Mittwochs 18.30 – 19.30 ab 2. Aug. – 6. Sept.

Sommeryoga im Park – umsonst und draußen

Unterricht bei wechselnden Yogalehrerinnen vom YOUR SPACE
Wo: Schmetterpark Neusäß (hinterm Lohwald- Altenheim)

Nur bei gutem Wetter
Bitte eigene Matte mitbringen!
Keine Anmeldung erforderlich

SEPTEMBER

Samstag, 2 September 10.30 – 11.30 Uhr

Info- Veranstaltung Meditation und Achtsamkeit mit Claudia Gaßner

Anmeldung: claudia@meditationundachtsamkeit.de, Mobil: 0162 4375968

Mehr Info´s unter: www.meditationundachtsamkeit.de

Samstag, 9. September 10.00 – 19.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Mehr Info´s unter **Kursplan/Tag der offenen Tür**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Sonntag, 10. September 10.00 – 19.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Mehr Info´s unter **Kursplan/Tag der offenen Tür**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 16. September 11.00 – 16.00 Uhr

Fortbildung: **KOAG – KörperOrientierte Achtsamkeit in der Schule** mit Karen Kold Wagner

Mehr Info´s unter: www.koag.org und www.yoga.amklosterber.de

Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 16. September ganzer Tag (findet in der Eichenst. 28 statt, ehem. YOUR SPACE)

Systemmische Aufstellungsarbeit mit Gitte Sohler

Anmeldung: info@innersoundconnection.de Mobil: 0163 4066 186

Mehr Info´s unter :www.innersoundconnection.de

Samstag, 23. September 9.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 23. September 17.00 – 18.00 Uhr **ENTFÄLLT**

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Infos unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 30 September 10.30 – 11.30 Uhr

Info- Veranstaltung Meditation und Achtsamkeit mit Claudia Gaßner

Anmeldung: claudia@meditationundachtsamkeit.de, Mobil: 0162 4375968

Mehr Info´s unter: www.meditationundachtsamkeit.de

Oktober

Samstag, 06. Mai 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Freitag - Sonntag, 06.- 08. Okt

Yogawochenende auf der Riederalp in Immenstadt mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 08. Oktober 10.00 – 12.30 Uhr

Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel

Anmeldung: maxi@stimme-klang-beruehrung.de, Mobil: 0157-82428944

Samstag, 21. Oktober ganzer Tag

Systemmische Aufstellungsarbeit mit Gitte Sohler

Anmeldung: info@innersoundconnection.de Mobil: 0163 4066 186

Mehr Info´s unter :www.innersoundconnection.de

Wochenendangebote im Your Space

Sonntag, 22. Oktober 10.00 – 12.00 Uhr

Eltern Kind Yoga Workshop mit Andrea Mayerhofer

Anmeldung: kinderyoga@andrea-mayerhofer.de Mobil: 0170-2763139

Mehr Info´s unter : www.puraprana.de

November

Samstag, 18. November 10.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 19. November 10.00 – 12.30 Uhr

Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel

Anmeldung: maxi@stimme-klang-beruehrung.de, Mobil: 0157-82428944

Samstag, 18. November ganzer Tag (findet in der Eichenst. 28 statt, ehem. YOUR SPACE)

Systemmische Aufstellungsarbeit mit Gitte Sohler

Anmeldung: info@innersoundconnection.de Mobil: 0163 4066 186

Mehr Info´s unter : www.innersoundconnection.de

Samstag, 25. November 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

DEZEMBER

Samstag, 16. Dezember 10.00 – 12.30 Uhr

Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel

Anmeldung: maxi@stimme-klang-beruehrung.de, Mobil: 0157-82428944