

MÄRZ

Samstag, 25. März 10.00 – 11.45 Uhr

Pilates zum Kennenlernen, Schnupperkurs

Anmeldung und Info: lenesport@gmx.de,

Mobil: **0160-97706718**

Samstag, 25. März 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

APRIL

Samstag, 1. April 14.00 – 15.00 Uhr

Meditation und Achtsamkeit Claudia Gaßner Stärk - Einführungskurs

Anmeldung: claudia@meditationundachtsamkeit.org,

Mobil: 0173 6137159

Sonntag, 16. April 09.30 – 12.00 Uhr

Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel

Anmeldung: maxi@stimme-klang-beruehrung.de, Mobil: **015782428944**

Samstag, 29. April 10.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

MAI

Samstag, 06. Mai 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 14. Mai 09.30 – 12.00 Uhr

Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel

Anmeldung: maxi@stimme-klang-beruehrung.de, Mobil: **015782428944**

JUNI

Samstag, 24. Juni 10.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

JULI

Samstag, 1. Juli 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

SEPTEMBER

Samstag, 23. September 10.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Samstag, 30. September 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

NOVEMBER

Samstag, 11. November 9:30.00 – 12:30.00 Uhr

Systemische Aufstellungsarbeit mit Gitte Sohler

Thema: Meine Ressourcen

Mehr Info´s unter www.innersoundconnection.de Anmeldung: gitte@innersoundconnection.de

Samstag, 18. November 10.00 – 13.00 Uhr

Yogatag mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**

Sonntag, 19. November 09.30 – 12.00 Uhr

Die Seele baumeln lassen mit Yoga und singen mit Maximilana Engel

Anmeldung: maxi@stimme-klang-beruehrung.de, Mobil: 015782428944

Samstag 25. November 17.00 – 18.00 Uhr

Rezitation vedischer Mantren mit Gertrud Sohler

Mehr Info´s unter **Kurse/Workshops**, Anmeldung über das **Kontaktformular**